



## TERMINE

---

Die Gruppe findet **jährlich einmal in Singen und einmal in Radolfzell** statt.

Die aktuellen Termine finden Sie über den QR-Code auf unserer Homepage.



## ANMELDUNG

---

Wir bitten um eine Anmeldung über unsere Service- und Infostelle unter **+49 7531 800-3211**.

**Psychologische Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Landkreis Konstanz

Hauptstelle  
Otto-Blesch-Straße 49  
78315 Radolfzell

Außenstelle  
Maggistraße 7  
78224 Singen

## GRUPPENLEITUNG

---

Die Gruppe für Kinder getrennter Eltern wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle durchgeführt.

Die jeweilige Gruppenleitung finden Sie auch über den QR-Code auf unserer Homepage.



## GRUPPE FÜR KINDER GETRENNTER ELTERN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE  
FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

## WARUM IN DIE GRUPPE?

---

Eine Trennung der Eltern bringt grundlegende Veränderungen innerhalb der Familie mit sich. Dazu gehören Auszug eines Elternteils, Umzug, Schulwechsel, Änderungen im Tages- und Wochenrhythmus, Spannungen und vieles mehr. Für alle Familienmitglieder und besonders für Kinder stellt das eine herausfordernde Entwicklungsaufgabe dar.

Kinder brauchen Zeit, um die neue Lebenssituation akzeptieren zu können und mit den damit verbundenen Gefühlen wie Trauer, Wut und Ohnmacht umgehen zu lernen.

Unser Gruppenangebot soll Kinder dabei unterstützen, sich in der neuen Familiensituation zurechtzufinden, und dazu beitragen, die Folgen der Trennung bzw. Scheidung ihrer Eltern erfolgreich zu bewältigen.

## INHALTE

---

In einer Gruppe von 6 bis 8 Teilnehmenden beschäftigen sich die Kinder spielerisch-kreativ oder im Gespräch mit trennungsspezifischen Themen.

Die Kinder

- erleben, dass auch andere von einer Trennung betroffen sind
- lernen, ihre Gefühle bezüglich der Trennung ihrer Eltern wahrzunehmen und auszudrücken
- erarbeiten neue Bewältigungsmöglichkeiten
- haben die Möglichkeit, die Trennung als Teil ihrer Biografie zu akzeptieren und sich im neuen Familiensystem zurechtzufinden
- werden in ihrem Selbstwert gestärkt

## ABLAUF

---

Die Treffen finden 8 bis 10mal wöchentlich, außerhalb der Schulferien, statt:

- im Herbst in Radolfzell für Kinder der Klassen 3 und 4
- im Frühjahr in Singen für Kinder der Klassen 1 und 2

Die Termine bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an allen Treffen wichtig.

Für die Eltern findet ein Elternabend statt.

