TERMINE

Die Gruppe findet in der Regel **einmal jährlich in** Radolfzell statt.

Die aktuellen Termine finden Sie über den QR-Code auf unserer Homepage.



ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung über unsere Service- und Infostelle unter +49 7531 800-3211.

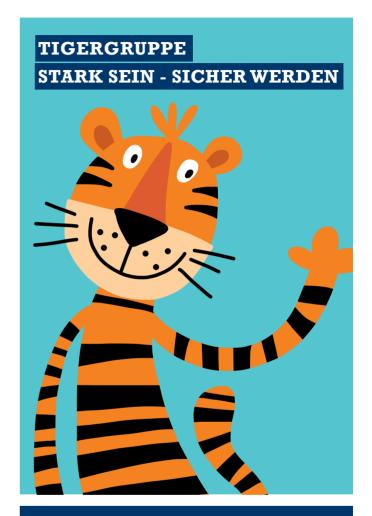
Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Landkreis Konstanz Otto-Blesch-Straße 49 78315 Radolfzell

GRUPPENLEITUNG

Die Tigergruppe wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle durchgeführt.

Die jeweilige Gruppenleitung finden Sie auch über den QR-Code auf unserer Homepage.





GRUPPENTRAINING

FÜR KINDER VON 7 BIS 11 JAHREN

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

| LRAKN.DE

WARUM IN DIE TIGERGRUPPE?

Soziale Unsicherheit und unangemessene Verhaltensstrategien im Kindesalter können die betroffenen Kinder in einer Vielzahl von Bereichen einschränken.

Die Gruppe soll dazu beitragen, Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, Vermeidungstendenzen abzubauen, neue praktische Handlungs- und Bewältigungsstrategien zu erlernen und den Einsatz vorhandener Kompetenzen in sozialen Situationen zu fördern.

INHALTE

- : Klarer kommunizieren lernen
- : Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen
- : Seinen Platz in der Gruppe finden
- : Mutiger werden
- : Umgang mit Gefühlen lernen
- : Richtig "Nein"-sagen lernen
- : Gewaltfrei eigene Grenzen setzen
- : Entspannungstechniken kennenlernen

