

# AKTUELLES SCHULUNGSANGEBOT

## Was?

- Schulungsangebot im Umfang von ca. 2,5 bis 3 Stunden pro Veranstaltung
- Kombination aus theoretischem Input und Praxisübungen in einfacher deutscher Sprache, bei Bedarf mit Dolmetscher. Individuelle Schwerpunktsetzung ist möglich.

## Zielgruppe?

- Neuzugewanderte im Landkreis Konstanz, 5 - 15 Teilnehmende pro Veranstaltung

## Wo?

- Je nach Interesse und Bedarf an verschiedenen Orten im Landkreis Konstanz

## Kosten?

- Das Angebot ist für Sie und die Teilnehmenden kostenlos

## Wen meinen wir mit Kooperationspartner?

- Alle ehren- & hauptamtliche Akteure der integrativen Arbeit sowie Migrantenselbstorganisationen im Landkreis Konstanz

## Wie?

- Wenn Sie Interesse haben, kontaktieren Sie uns.

# INFORMATIONEN FÜR KOOPERATIONSPARTNER

## Unser Angebot:

- Finanzierung der Schulung und Koordinierung der Schulungstermine
- Inhaltliche Konzeption in Absprache mit den Referierenden
- Kontinuierliche, bedarfsorientierte Aktualisierung der Schulungsangebote
- Veranstaltungs-Checkliste
- Vorlage und Anpassung der Einladung und Zertifikate
- Öffentlichkeitsarbeit: Bewerbung der Schulungen

## Aufgaben der Kooperationspartner vor Ort:

- Schulungsanfragen beim Referat Integration
- Organisation von Schulungsraum, technischer Infrastruktur und Materialien
- Teilnehmenden Akquise
- Begleitung der Veranstaltung am Veranstaltungstag
- Verteilung der Zertifikate

## Interessiert?

Wenn Sie Interesse haben, mit uns gemeinsam eine Schulung zu organisieren, wenden Sie sich an:  
Bildungskoordination  
Sprache, Arbeit und Erwachsenenbildung  
T. +49 7531 800-1609  
Sprachkoordination  
T. +49 7531 800-4122  
integration@lrakn.de

## Konzeption und Umsetzung

mit wertvoller Unterstützung von:  
Caritasverband Singen-Hegau e.V.,  
Caritasverband Konstanz e.V. und  
Diakonisches Werk des Evangelischen  
Kirchenbezirks Konstanz



© Texte: LRAKN | Titelbild: Pexels  
Stand Dezember 2024

**Landratsamt Konstanz**  
**Amt für Migration und Integration**  
**Referat Integration**  
Benediktinerplatz 1  
78467 Konstanz

T. +49 7531 800-1609  
F. +49 7531 8008-1609  
**Amt-fuer-Migration-und-Integration@LRAKN.de**  
**[www.lrakn.de/migration+integration](http://www.lrakn.de/migration+integration)**

## Servicezeiten

Montag bis Donnerstag 8 bis 12 Uhr | 14 bis 16 Uhr  
Freitag 8 bis 12 Uhr

| LRAKN.de



**LANDKREIS  
KONSTANZ**



**CHANCEN ERKENNEN.**

**PERSPEKTIVEN SCHAFFEN.**

**WORKSHOP-PROGRAMM**

**FÜR ZUGEWANDERTE**

## **BERAUSCHENDER SUBSTANZKONSUM**

- Informationen zu Suchtmitteln - Definition, Wirkungen und rechtliche Fakten
- Gesundheit und Substanzkonsum - Motivation und Ursachen von missbräuchlichen Verhalten
- Suchtentstehung - Erkennungsmerkmale von Sucht
- Beratungs- und Therapieangebote

### **Ziele:**

- Aufklärung über die gängigsten legalen und illegalen Substanzen
- Sensibilisierung für die Grenzen von riskantem und missbräuchlichem Konsum
- Reflektion des eigenen Konsumverhaltens

## **SEXUAL- UND AUFKLÄRUNGSWORKSHOPS**

- Rollenverständnis & Gleichberechtigung, Formen des Zusammenlebens
- Partnerschaft und Grundrechte
- Sexualkunde, Verhütung und sexuelle Gesundheit
- Hilfen in der Schwangerschaft, unter anderem finanzielle Hilfen, Geburtshilfe

## **MIETERSCHULUNG**

- Wie finde ich eine Wohnung?
- Wie vermeide ich Ärger mit meinem Vermieter und den Nachbarn?
- Wie schütze ich mich vor Betrug?

## **SCHULDEN VERHINDERN**

- Langfristige Verträge: Darlehen, Handyverträge, Fitnessverträge, Laufzeiten, Kündigungsmöglichkeiten
- Kaufrecht, Mahn- und Vollstreckungswesen, Schufa
- Schuldenberatung: Aufgaben, Kontakt

## **ÖFFENTLICHE ORDNUNG**

- Grundwerte, Strafrecht
- Polizeiverordnung der jeweiligen Stadt
- Straßenverkehrsordnung, Grundregeln des Fahrradfahrens
- KFZ-Führerschein für Asylbewerber: Fahrschule, Umschreibung etc.
- Schadensersatz und Haftpflichtversicherung
- Rettungsdienste, Notruf absetzen, Verhaltensregeln

## **DEUTSCHES BILDUNGSSYSTEM UND ERZIEHUNG**

- Frühkindliche Bildung: Kita-Plätze, Gebühren, Anspruch auf Kindergartenplatz
- Kinderrechte und Elternpflichten, Präventionsangebote
- Das Grundschulsystem: Schulpflicht, Grundschulempfehlung
- Die Sekundarstufen I und II: Übergänge, Schulabschlüsse, Duales System
- Sozialräumliche Angebote der Jugendarbeit, Arbeit des Jugendamtes, Beratungsstellen

## **AUSBILDUNG**

- Schulische und duale Ausbildung
- Welche Ausbildungsberufe gibt es?
- Wie finde ich einen Ausbildungsplatz? Voraussetzungen und Fristen
- Unterstützungsmöglichkeiten während und nach der Ausbildung



## **ARBEIT**

**Angeboten werden zwei Veranstaltungen à drei Stunden:**

### **1. Mein Weg in die Arbeit:**

- Überblick über das Sozialsystem (ALG I, ALG II, KV)
- Grundlagen Arbeitsverträge, Urlaub, Mutterschutzgesetz, Praktikum
- Erwartungen an Arbeitnehmende
- Unterschied zwischen netto und brutto
- Stellenbeschreibungen finden und verstehen

### **2. Arbeitsrecht und Steuern:**

- Arbeitszeiten und Arbeitsrecht
- Einkommenssteuer
- Kündigung einer Arbeitsstelle
- Schwarzarbeit

## **PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

- Mentale Kraft stärken
- Orientierung im unsicheren Lebenskontext
- Hilfreiche Übungen und Strategien zum Stressmanagement kennenlernen
- Selbst-Kompetenz entdecken
- Angst- und Stressfolgeerkrankungen vorbeugen
- Hilfsangebote im Landkreis