

## WICHTIGES IN KÜRZE:

- Was: Auftaktveranstaltung für Fachkräfte mit Vortrag von Frau Dr. Hornstein und Podiumsdiskussion
- Thema: Rundum gesund?! Die psychische Gesundheit von (werdenden) Eltern mit Babys und Kleinkindern stärken
- Wann: 16. März 2023, 18 bis 21 Uhr
- Wo: Milchwerk Radolfzell  
Werner-Messmer-Straße 14  
78315 Radolfzell

## KONTAKT BEI FRAGEN

Fachdienst Frühe Hilfen  
+49 7531 800-2334  
[Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

## ANMELDUNG

Bis zum 01. März 2023 über folgenden QR-Code oder Link möglich:  
<https://eveeno.com/246746725>



Code scannen

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit drei Fortbildungspunkten zertifiziert.

Weitere Veranstaltungen zum Jubiläum:  
**Online Vortragsreihe für Eltern**  
Termine werden zeitnah auf unserer Homepage [www.fruehe-hilfen-lkkn.de](http://www.fruehe-hilfen-lkkn.de) veröffentlicht.



Code scannen



Frühe Hilfen



LANDKREIS  
KONSTANZ



## JUBILÄUM – WIR FEIERN 10 JAHRE FRÜHE HILFEN

AUFTAKTVERANSTALTUNG  
FÜR FACHKRÄFTE / 16. MÄRZ 2023

| [FRUEHE-HILFEN-LKKN.DE](http://FRUEHE-HILFEN-LKKN.DE)

## EINLADUNG

---

Sehr geehrte Kooperationspartnerinnen,  
sehr geehrte Kooperationspartner,

wir laden Sie herzlich dazu ein, das 10-jährige Bestehen des  
Fachdienstes Frühe Hilfen mit uns zu feiern!

Das gemeinsame Jubiläumsjahr startet mit einer Auftaktveranstaltung für Fachkräfte. Psychische Erkrankungen gehören nach dem Bundesgesundheitssurvey zu den häufigsten Erkrankungen in der Gesamtbevölkerung (Lenz, 2017, zitiert nach Jacobi 2009). Mehr als drei Millionen Kinder leben in Deutschland mit einem psychisch erkrankten Elternteil zusammen (Mattejat, 2014).

Eine psychische Erkrankung eines Elternteils ist mit zahlreichen Belastungen im Alltag verknüpft. Dies kann eine gesunde Entwicklung der im Haushalt lebenden Kinder beeinträchtigen. Denn nicht nur der oder die Betroffene selbst erfährt multiple Belastungen, sondern auch das gesamte Familiensystem. Die Art und Weise wie eine Familie mit einer Krise umgeht, ist für die Gesundheit der Kinder von zentraler Bedeutung (Lenz, 2017; Kölch et al., 2012).

Die Begleitung von Familien mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen rückt auch im Bereich der Frühen Hilfen zunehmend in den Vordergrund. Besonders wirksam ist die Begleitung und Versorgung von Familien in psychischen Belastungssituationen durch interdisziplinäre und systemübergreifende Zusammenarbeit (Lenz, 2017).

- Mit einem **Vortrag** von Frau Dr. Hornstein wird dieses Thema näher beleuchtet. Im Anschluss an den Vortrag wird eine Podiumsdiskussion stattfinden. Dazu nehmen verschiedene regionale Akteure teil, welche mit psychisch belasteten Schwangeren und Eltern arbeiten. Damit wollen wir Ihnen mögliche Ansätze und Werkzeuge an die Hand geben, um Familien mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen zu unterstützen.
- Nach der **Podiumsdiskussion** wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. Bei Getränken und Häppchen haben Sie die Möglichkeit Diskussionspunkte zu vertiefen, Kontakte zu knüpfen und den Abend feierlich ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Maria Naumann

Isabel Wallner



## VORTRAG

---

**Rundum gesund?! Die psychische Gesundheit von (werdenden)  
Eltern mit Babys und Kleinkindern stärken**

Vortrag Dr. Christiane Hornstein

Die Geburt eines Kindes bedeutet nicht nur Glück und Freude, sondern ist auch für viele Eltern mit Belastungen verbunden, die zu einer erhöhten psychischen Vulnerabilität und auch zu psychischen Störungen führen können. Häufige psychische Symptome sind depressive Verstimmungen, Ängste und Zwänge, emotionale Instabilität oder auch psychotische Symptome. Die Auswirkungen dieser psychischen Störungen auf die Bindungsbeziehung zwischen den betroffenen Eltern und dem Kind, sowie auf die kindliche Entwicklung und auch das Wohl des Kindes werden begleitend von Fallbeispielen besprochen. Das frühzeitige Erkennen von Schutzfaktoren kann Prävention und Intervention bei diesen Familien erleichtern. Psychiatrische/ psychotherapeutische Therapieangebote, sowie die Kooperation mit anderen Berufsgruppen und insbesondere mit den Frühen Hilfen werden vorgestellt, um zum Aufbau und zur Fortführung regionaler Unterstützungssysteme zu motivieren.

**Frau Dr. Christiane Hornstein**, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin ist ärztliche Leiterin des Zentrums für Peripartale Therapie im Psychiatrischen Zentrum Nordbaden (PZN). Mit den Schwerpunktthemen „Kinder psychisch kranker Eltern“ und der Peripartalen Psychiatrie hat sie 1999 die stationäre Mutter-Kind-Behandlung aufgebaut.

## PROGRAMM

---

- Grußworte
- Vortrag von Frau Dr. Hornstein
- Podiumsdiskussion
- Fragen aus dem Plenum
- Informeller Austausch

