

## WEGWEISER FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

Als Landkreis und Stadt Konstanz wollen wir Sie in der wichtigen Phase rund um die Geburt Ihres Kindes nicht alleinlassen.

Deshalb haben wir einen Wegweiser erstellt, der Sie von der Schwangerschaft an bis in die ersten Monate mit Ihrem Baby und Kleinkind begleitet.

Dieser Wegweiser bietet Ihnen praktische Informationen, übersichtliche Checklisten und wichtige Ansprechpersonen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein.

Den Wegweiser erhalten Sie kostenlos bei Ihrer Frauenarztpraxis, Hebamme oder Schwangerenberatungsstelle.



In Kooperation mit der Stadt Konstanz und pro familia Konstanz e.V.

KONSTANZ  
Die Stadt zum See



pro familia

# STÄRKE

## LANDESPROGRAMM STÄRKE

Sie möchten gerne...

...andere Eltern treffen?

...mit Ihrem Kind etwas unternehmen?

...mehr über die Entwicklung und Erziehung von Kindern erfahren?

Wir laden Sie herzlich ein, einen offenen Treff oder einen Elternkurs zu besuchen. Informationen zu den aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.

## SO FINDEN SIE UNS

Fachdienst Frühe Hilfen

Landratsamt Konstanz

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Otto-Blesch-Str. 49 | 78315 Radolfzell

T. +49 7531 800 -2334 oder -2335

[Fruehe-Hilfen@LRAKN.de](mailto:Fruehe-Hilfen@LRAKN.de)

[www.fruehe-hilfen-lkkn.de](http://www.fruehe-hilfen-lkkn.de) | [www.LRAKN.de](http://www.LRAKN.de)



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Fotos: Fotolia, Shutterstock



LANDKREIS  
KONSTANZ



**FACHDIENST FRÜHE HILFEN**  
FÜR SCHWANGERE UND FAMILIEN  
MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN IM  
LANDKREIS KONSTANZ

| [FRUEHE-HILFEN-LKKN.DE](http://FRUEHE-HILFEN-LKKN.DE)

## WER WIR SIND

---

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belastenden Lebenslagen.

Der Fachdienst Frühe Hilfen im Landkreis Konstanz bietet Eltern Unterstützung, Beratung und Begleitung. Die Angebote sind kostenlos und erfolgen auf freiwilliger Basis.

## UNSER ZIEL

---

Ist es, jedem Kind eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen.

## UNSER NETZWERK

---

Die Angebote der Frühen Hilfen kommen aus verschiedenen Systemen, insbesondere aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung und der Schwangerschaftsberatung.

Die Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen, um Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen.

frühe Hilfen

## UNSERE ANGEBOTE

---

### GUTER START INS LEBEN

Ein Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Die ersten Lebensjahre sind eine spannende und bereichernde Phase im Leben einer Familie. Viele Fragen ergeben sich und einige Herausforderungen wollen bewältigt werden. Die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Frühe Hilfen helfen Ihnen bei Ihren Fragen gerne weiter.



### BEGLEITET INS LEBEN

Ein Angebot für Schwangere und Familien.

Eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester kann Ihnen bereits in der Schwangerschaft oder nach der Geburt Ihres

Kindes unterstützend zur Seite stehen und Sie in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes begleiten.

Sie hilft Ihnen über die medizinische Versorgung hinaus, Lösungen und Wege für das Leben mit Ihrem Kind zu finden.



### GEMEINSAM INS LEBEN

Videobasierte Elternberatung mit Kindern von 0-3 Jahren.

Manchmal ist der Alltag mit einem Baby oder Kleinkind gar nicht so einfach, zum Beispiel wenn das Baby stundenlang schreit ohne sich zu beruhigen, es einfach nicht einschläft oder immer wieder aufwacht, die gemeinsamen Mahlzeiten anstrengend sind, das Kind stark trotzt oder sich die Geschwister oft streiten.

Mithilfe kurzer Videos aus dem Alltag unterstützen wir Sie, die Signale Ihres Kindes besser zu verstehen.

In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle.

