

Stationäre, nachstationäre und ambulante Beratungs- und Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen im Landkreis Konstanz – ein Wegweiser (Stand 09/2019)

Vorbemerkungen

Beratungs- und Betreuungsangebote sollen psychisch kranke Personen befähigen, eigenverantwortlich und selbstbestimmt zu leben (§ 5 PsychKHG). Viele Kranke benötigen nach ihrem Krankenhausaufenthalt noch weitere Unterstützung.

Das den Kliniken nach § 39 Abs. 1a SGB V vorgeschriebene Entlassmanagement hat insbesondere bei psychisch Kranken eine besondere Bedeutung.

Während der Behandlung und spätestens zum Zeitpunkt der Entlassung aus der stationären Behandlung muss mit dem Patienten* erörtert werden, ob und welche Nachsorge- und Betreuungsangebote für ihn zweckmäßig sind und seine psychische Gesundheit stabilisieren können. Mit der Vielfalt der Beratungs- und Betreuungsangebote soll auch der Zielsetzung „ambulant vor stationär“ in der Betreuung psychisch Kranker entsprochen werden. Nachstehend werden die Betreuungsangebote im Landkreis Konstanz in einer Übersicht aufgelistet**.

Beratungs- und Betreuungsangebote des ZfP Reichenau

Das ZfP Reichenau bietet in den folgenden Bereichen Behandlungen an:

- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Station 25/26/31/41/33/34)
- Klinik für Alterspsychiatrie (Station 92/93)
- Klinik für Suchtmedizin (Station 50/52/53/53c)
- Sinova-Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (St. 60/61)
- Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikinterne Angebote

- Sozialdienst des ZfP Reichenau, Tel. 977-0
- Stationsäquivalente Behandlung (StäB) – akutpsychiatrische Behandlung zu Hause, Tel. 977-8712 oder 977-0
- Gedächtnissprechstunde Tel. 977-424
- Supported Employment Tel. 977-8700 oder 8703
- Begleitende Therapien im ZfP Reichenau: Ergotherapie/Arbeitstherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie, körperorientierte Therapien wie Physiotherapie, Bewegungs- und Sporttherapie

Fachambulanzen:

- PIA ZfP Reichenau Tel. 07531 977-8705
- PIA GPZ Konstanz Tel. 07531 819 94-0
- PIA TK Singen Tel. 07731 7897-0
- PIA Forensik Tel. 977-109
- Substitutionstherapie Haus 30

Tageskliniken

- Suchtmedizinische Tagesklinik Konstanz, Tel. 07531 819944-0
- Psychotherapeutische Tagesklinik Konstanz, Tel. 07531 977-213
- Akut-Tagesklinik Reichenau, Tel. 07531 977-878
- Tagesklinik Singen, Freiheitstr. 11, Tel. 07731 7897-0

Gemeindepsychiatrischer Verbund im Landkreis Konstanz***

Beratungs- und Betreuungsdienste

- Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ), Beratung, Begleitung, Diagnostik, Aufklärung und Informationen zu psychischen Erkrankungen, Tel. 07531 81994-0
- Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) Konstanz, Tel. 07531 81994-0, Singen, Tel. 07731 9580-40
- Psychiatrische Beratung Gesundheitsamt, Tel. 07531 800-2610

- Betreuungsbehörde beim Landratsamt – Beratung zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc., Tel. 07531 800 2663
- Vertreter der niedergelassenen Ärzteschaft, Tel. 07531 18330
- Integrationsfachdienst – Beratung und berufliche Begleitung – Tel. 07732 820390-0
- Krisenzimmer Tel. 0170 6940801 oder 977-97 242

Tagesstätten

- Tagesstätte für psychisch Kranke in Singen, Tel. 07731 9580-44
- Tagestreff „Die Brücke“, in Konstanz, Tel. 07531/67736
- Haus am Briel, Konstanz, Arbeitstherapeutische Werkstatt, Tel. 07531 892669-0

Niederschwellige Arbeitsangebote

- ZfP Reichenau
- AWO in Singen
- Caritas Seewerk Radolfzell
- Hilfsverein für seelische Gesundheit
- Paritätische Sozialdienste

Ambulant betreutes Wohnen – Eingliederungshilfe

Betreutes Einzelwohnen, Paarwohnen, Wohngruppe für psychisch kranke Frauen, Wohngemeinschaften

- AWO, Tel. 07731 9580-43, 9580-40 oder 9580-0
- Caritas Konstanz, Tel. 07732 9406-904
- Diakonisches Werk, Tel. Tel. 07732 952760
- Hilfsverein für seelische Gesundheit, Tel. 07773 938289-5
- Paritätische Sozialdienste, Tel. 07531 892669-0
- woge e. V., Tel. Tel. 07531 3690930
- ZfP Reichenau, Tel. 07531 977-130

Begleitetes Wohnen in Familien – ambulante Eingliederungshilfe

woge e. V., Tel 07531 3690930

Besondere Wohnformen - Eingliederungshilfe

- ZfP Wiedereingliederung - Haus 18, Tel. 977-130, Allensbach, Radolfzell
- Hilfsverein für seelische Gesundheit e. V., Bodman, Singen, Radolfzell Tel. 07773 9382890
- Haus am Briel , Konstanz, Tel. 07531 892669-0

Wohnheime – stationäre Hilfe zur Pflege

- Psychiatrisches Wohnheim – ZfP Haus 16/19, Tel. 977-130
- CMA-Heim – ZfP Haus 14
- Psychiatrisches Pflegeheim ZfP Haus 23

Wohnungslosigkeit

- Beratungsstelle der AGJ für Wohnungslose (Jakobushof), Tel. 07732 4023

Suchtberatung/Suchthilfeverbund

- Beratungsstelle der AGJ in Konstanz/Stockach, Tel. 07531 355855
- Fachstelle Sucht Singen (BWLTV) Tel. 07731 912 400/Radolfzell Tel. 07731 912 400
- Drogenberatung (PSB) in Konstanz, Tel. 07531 91991, in Singen Tel. 07731 61497
- Integrierte Versorgung/teilstationär Versorgung im Klinikum Konstanz 07531 8199 440

- Hilfsverein für seelische Gesundheit e. V., Wohnprojekte für suchtmittelabhängige Personen/
Menschen mit Doppeldiagnosen, Radolfzell, Tel. 07732 8239568

Sonstige Angebote für psychisch Kranke

siehe im Internet unter Liga der freien Wohlfahrtspflege im Landkreis Konstanz: Caritas, Arbeiterwohlfahrt (AWO), Diakonie, Paritätische Sozialdienste, Hilfsverein für seelische Gesundheit, AGJ u.a Wohnungslosenhilfe.

Patientenfürsprecher, Beschwerdestellen

- Patientenfürsprecher für psychisch Kranke im Landkreis Konstanz Dr. M. Hess, Tel. 07531 977-217, E-Mail: dr.michaelhess@web.de
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, Sprechstunden in Konstanz und Singen, Tel. 07531 800-1785, E-Mail: ibb@lrkn.de

Selbsthilfegruppen, Kontaktclubs

- Selbsthilfegruppen „Kommit“, Selbsthilfebüro im Landratsamt, 07531 800 1787
- Kontakt- und Freizeitclub für psychisch Kranke in Stockach, Tel. 07551 2594
- Laienhelfer beim ZfP Reichenau, Tel. 07531 977-235
- Psychose-Selbsthilfegruppe AWO Singen, Kontakt-Tel. 07732 970258
- Selbsthilfegruppe bei Angst- und Panikattacken, Kontakt-Tel. 07531 694099
- Bipolar-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige, 0151 40800172 für Betroffene bzw. 0179 1164888 für Angehörige (Raum Singen)
- Angehörigengruppe am ZfP Reichenau, 07531 977-0
- Angehörigengruppe psychisch Kranker (Raum Konstanz), Kontakt-Tel. Frau Wieser 07531 21966

Weitere Selbsthilfegruppen sind im Internet zu finden unter: www.selbsthilfe-kommit.de

Rechtliche Betreuung nach § 1896 BGB

„Kann ein Volljähriger aufgrund einer psychischen Krankheit...seine Angelegenheiten nicht selbst besorgen, so bestellt das Betreuungsgericht auf Antrag... für ihn einen Betreuer.“

Auskünfte erteilen die Betreuungsgerichte in Konstanz, Singen, Radolfzell, Stockach, die Betreuungsbehörde beim Landratsamt, die Betreuungsvereine (Adressen über die Betreuungsbehörde s. o.) u. a.

Hinweis: Unterbringungsbedürftig ist, wer infolge einer psychischen Störung sein Leben oder seine Gesundheit erheblich gefährdet oder eine erhebliche Gefahr für Rechtsgüter anderer darstellt, wenn die Gefährdung nicht auf andere Weise abgewendet werden kann (§ 13 PsychKHG).

Im Sinne der Gefahrenabwehr sind die Ordnungsbehörden der Städte und Gemeinden und die Polizeidienststellen zuständig.

* und Patientinnen

** Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Stand August 2019

*** In den nach § 7 PsychKHG auf Ebene der Stadt- und Landkreise gebildeten Gemeindepsychiatrischen Verbänden schließen sich insbesondere Träger ambulanter, teilstationärer Versorgungseinrichtungen und Dienste sowie Angebote der Selbst- und Bürgerhilfe zum Zwecke der Kooperation zusammen.

Dr. Michael Hess, Patientenfürsprecher für psychisch Kranke im Landkreis Konstanz
Susanne Mende, Landratsamt Konstanz
Winfried Klimm, ZfP Reichenau