
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Förderung der Work-Life-Balance unserer Mitarbeiter/-innen

Eine moderne Verwaltung befindet sich im ständigen Wandel. Unser Anforderungsprofil als Dienstleister für Bürgerinnen und Bürger ändert sich fortwährend. Reformen und Gesetzesänderungen verlangen immer wieder den vollen Arbeitseinsatz unserer Mitarbeiter/-innen.

Uns ist es ein wichtiges Ziel, die Qualität der Arbeit und Dienstleistungen auch weiterhin zu gewährleisten und zu verbessern. Für die erfolgreiche Verwirklichung dieser Zielsetzung sind die Leistungsfähigkeit und Gesundheit unserer Mitarbeiter/-innen, ihre Arbeitsmotivation in einem angenehmen Betriebsklima sowie Qualifikation und Reformbereitschaft eine unabdingbare Voraussetzung. Die Förderung der Gesundheit hat darum nicht nur für den/die einzelne/n Mitarbeiter/-in einen hohen Stellenwert, sondern auch für uns als Arbeitgeber in der öffentlichen Verwaltung. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sowie der Arbeitgeber haben hier ein gemeinsames Interesse.

Als fortschrittliche und verantwortungsbewusste Verwaltung möchten wir über die gesetzliche Verpflichtung eines Arbeitgebers zum Arbeitsschutz und zum betrieblichen Eingliederungsmanagement hinausgehen und befürworten den ganzheitlichen Ansatz eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Hierzu gehören u.a. Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, Maßnahmen zur Verbesserung der Führungskultur, Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf (Work-Life-Balance) sowie altersgerechte Arbeit.

Hier sind einige unserer Aktivitäten:

Aktive Minipause

Die aktive Minipause wird durch entsprechenden Einsatz von Physiotherapeuten an verschiedenen Standorten durchgeführt. Es handelt sich hierbei um Bewegungseinheiten, welche während der täglichen Arbeitszeit kurze Entspannungs- und Ausgleichsmomente bringen sollen.

OfficePhysio – die Online Rückenschule

Gesundes Arbeiten am PC ist besonders für Mitarbeiter/-innen in der Verwaltung ein wichtiges Thema. Zur Vorbeugung solcher Beschwerden bieten wir allen Mitarbeiter/-innen an PC-Arbeitsplätzen die Möglichkeit der Teilnahme an der Online-Rückenschule „Office-Physio“ an. Somit können Sie direkt am Arbeitsplatz für Ihre Rückengesundheit aktiv werden.

Externe Sportaktionen

Alle Lauf- und Fahrradinteressierten unterstützen wir durch die Übernahme der Anmeldegebühren bei Veranstaltungen rund um den Bodensee. Dies fördert nicht nur die Fitness, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl untereinander. Um sich gemeinsam als Team zu präsentieren, erhält jeder Teilnehmer noch ein Landratsamt-Laufshirt gesponsert.

Externe Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung

Bei beruflichen und privaten Schwierigkeiten können sich Mitarbeiter jederzeit vertrauensvoll an die Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung des BAD wenden. Sie erhalten qualifizierte Unterstützung, um die belastende Situation anzugehen. Wichtig: Die Beratung erfolgt vollkommen anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine frühzeitige psychosoziale Beratung kann chronischen Belastungen vorbeugen und eine Krise verhindern.

Fahrradaktionen

Wir bieten unseren Mitarbeiter/-innen einen Rad-Selbsthilfe-Kurs an, bei welchem Ihnen anschaulich erklärt wird, wie mit wenigen Fachkenntnissen die wichtigsten Wartungsarbeiten durchgeführt werden können.

Um die Sicherheit auf dem Weg zur Arbeit zu gewährleisten bzw. zu fördern, gewähren wir zudem einen jährlichen Zuschuss über die Anschaffung eines Fahrradhelms und die notwendigen Frühjahrsreparaturen nach der Winterpause.

Mitarbeitermassage

Als Gesundheitsvorsorge besteht die Möglichkeit der Inanspruchnahme von klassischen Massagen auf einer mobilen Massagebank am Arbeitsplatz.

Eine kurze entspannende Pause lässt manche Probleme kleiner wirken und steigert das Wohlbefinden. Bürobedingte Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich werden gelöst und somit wird eventuellen Folgeschäden wie Kopfschmerzen oder chronischen Rückenschmerzen vorgebeugt.

Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen

Vom „Autositzday“ bei welchem die richtige Sitzposition im Auto erläutert wird, über Faszien- und Rückenurse bis zu Ernährungsworkshops im Amt für Landwirtschaft sind wir bemüht, unseren Mitarbeiter/-innen ein abwechslungsreiches Programm im Rahmen unseres BGM anzubieten.