



## **EHRENAMTLICHE PFLEGELOTSEN IM LANDKREIS KONSTANZ**

UNTERSTÜTZEN PFLEGEBEDÜRFTIGE MENSCHEN  
ZU HAUSE UND ENTLASTEN DEREN ANGEHÖRIGE

# WAS LEISTEN PFLEGELOTSEN?

Ehrenamtliche Pflegelotsen sind engagierte Freiwillige, die pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige besuchen und unterstützen, indem sie

- aufmerksam zuhören,
- sich Zeit nehmen für deren persönliche Anliegen durch Gespräche,
- zur Selbstsorge ermutigen,
- hilfreiche Anregungen bei der Gestaltung des Alltags geben,
- bei Anträgen und Schriftverkehr behilflich sind,
- sich zwei bis vier Stunden/Woche einbringen.

Pflegebotsen sind geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter des Pflegestützpunktes. Sie sind Vertrauenspersonen auf Zeit. Mit ihrem Engagement helfen sie mit, dass Menschen nicht vereinsamen.

**Ziel ist es, dass pflegebedürftige Menschen möglichst lange gut versorgt und selbstbestimmt in ihrer gewohnten Umgebung, dem eigenen Zuhause, verbleiben können.**

Pflegetätigkeiten, Haushalts- und regelmäßige Fahrdienste übernehmen Pflegebotsen nicht.

---

„Mit einer Mannschaft aus Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen, die an einem Strang ziehen und sich dafür engagieren, dass Pflegebedürftige und pflegende Angehörige echte Entlastung erfahren, gehen wir im Landkreis Konstanz pragmatisch und zukunftsgerichtet mit dem demografischen Wandel und seinen Herausforderungen für die Pflege um.“

**Zeno Danner, Landrat**

# WAS BEKOMMEN

# PFLEGELOTSEN?

- neue Erfahrungen und Kompetenzen,
- viel Dankbarkeit,
- fachliche Begleitung in einem tollen Team,
- Möglichkeiten zum Austausch,
- Schulungsangebote,
- Erstattung der Fahrkosten,
- Unfall- und Haftpflichtversicherung während der Einsätze über das Landratsamt.

**Interessieren Sie sich für die Anliegen Pflegebedürftiger und ihren Angehörigen?**

**Schätzen Sie selbständiges Arbeiten und Teamgeist?**

**Suchen Sie nach einer sinnstiftenden ehrenamtlichen Tätigkeit über einen bestimmten Zeitraum?**

---

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

## **PFLEGESTÜTZPUNKT RADOLFZELL**

T: +49 7531 800-2673

[\*\*psp@LRAKN.de\*\*](mailto:psp@LRAKN.de)

Nachweise über eine ehrenamtliche Tätigkeit werden nach einem Jahr Zugehörigkeit ausgestellt.

## KONTAKTE

---

Der Dienst der ehrenamtlichen Pflegelotsen ging aus einem Projekt hervor, das durch die Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement initiiert wurde.

### **ANNETTE BREITSAMETER-GRÖSSL**

Sozialdezernat, Fach- und Projektstelle für  
Bürgerschaftliches Engagement (BE)

Benediktinerplatz 1

78467 Konstanz

T. +49 7531 800-1783

[Annette.Breitsameter-Groessler@LRAKN.de](mailto:Annette.Breitsameter-Groessler@LRAKN.de)

### **CHRISTINE GREUTER**

Ehrenamtliche Einsatzkoordination

T. +49 151 2222 4801

## PROJEKTPARTNER

---



## IMPRESSUM

---

Landratsamt Konstanz

Sozialdezernat

Benediktinerplatz 1

78467 Konstanz

Foto: freepik



Code scannen